

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении среди допризывной молодежи Чернушинского городского округа соревнований по спортивному многоборью, посвященных Дню российского флага

I. Общие положения

1.1. Соревнования среди допризывной молодежи Чернушинского городского округа по спортивному многоборью, посвященные Дню российского флага, (далее – Соревнования) проводятся в рамках реализации муниципальной программы «Молодёжь Чернушинского городского округа», утверждённой постановлением администрации Чернушинского городского округа от 19.02.2020 № 238-261-01-04 и настоящим Положением.

1.2. Задачами проведения Соревнований являются:

- воспитание патриотизма, гражданской ответственности обучающихся и молодежи Пермского края;
- мотивация и формирование интереса к военной профессии;
- пропаганда военно-прикладных видов спорта в качестве базовых элементов подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

II. Место и сроки проведения

2.1. Соревнования проводятся 21 августа 2022 года по адресу: Пермский край, г. Чернушка, ул. Коммунистическая, 33 (муниципальное автономное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2»).

III. Организаторы Соревнований и судейская коллегия

3.1. Организатором Соревнований выступает Управление культуры, молодежной политики и спорта администрации Чернушинского городского округа Пермского края.

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению Соревнований возлагается на Юнармейский военно - патриотический спортивный клуб «Цвет Нации».

3.3. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегия, состав которой определяется оргкомитетом. Судейскую коллегия возглавляет главный судья Соревнований Довгаль Александр Юрьевич. Контактный телефон: 89128841082.

3.4. Компетенция судейской коллегии:

- фиксация результатов командного и личного первенства по видам Соревнований;
- ведение сводного протокола Соревнований;

- определение победителей Соревнований;
- начисление штрафных баллов, присуждение технического поражения за явку команды на этап в неполном составе, нарушение или невыполнение условий Соревнований, выбывание одного из участников команды по причине явной технической неподготовленности или травмы, полученной на Соревнованиях, несоблюдение правил поведения и мер безопасности во время Соревнований, оставление мусора на территории в неустановленных местах, некорректное поведение, нарушение распорядка и регламента, несвоевременное прибытие/убытие команды с Соревнований.

IV. Требования к участникам Соревнований и условия их допуска

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся образовательных и профессиональных образовательных организаций, организаций дополнительного образования при наличии медицинского заключения врача о допуске.

4.2. Участники Соревнований делятся на следующие возрастные группы:

4.2.1. юноши:

1 возрастная группа 12 – 13 лет;

2 возрастная группа 14 – 15 лет;

3 возрастная группа 16 – 17 лет;

4.2.2. девушки:

1 возрастная группа 12 – 13 лет;

2 возрастная группа 14 – 15 лет;

3 возрастная группа 16 – 17 лет.

4.3. Участники Соревнований объединены в команды по 3 человека (далее - команды).

V. Условия участия и проведения Соревнований

5.1. В Соревнованиях принимают участие первые 15 команд, подавшие предварительные заявки.

Предварительные заявки необходимо подать в оргкомитет не позднее 18 августа 2022 года (включительно) в электронном виде в формате документа Word на e-mail nadovgal@bk.ru.

Без предварительной заявки команда к участию в Соревнованиях не допускается. Заявки, не поданные в установленный срок, к участию не принимаются.

5.2. К участию в Соревнованиях допускаются команды в составе 4 человек (юноши или девушки), в том числе командир. Личное первенство определяется по сводным протоколам. Отдельные участники, не входящие в состав команды, участвуют в личном зачёте.

5.3. В день Соревнований при регистрации руководители команд представляют следующие документы:

- заявку, заполненную по установленной форме (Приложение 1), заверенную врачом и руководителем образовательного учреждения;
- справку о проведении инструктажа с участниками соревнований (Приложение 2);

- паспорта (свидетельства о рождении) участников;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 3).

5.4. В день Соревнований при регистрации руководителям команд выдаются:

- маршрутные листы;
- дополнительная информация о проведении Соревнований.

5.5. Заявка считается рассмотренной и принятой, если в ответ отправителю было направлено электронное письмо с одобрением полученной заявки.

5.6. Соревнования проводятся по программе полиатлона в соответствии с Правилами по полиатлону, утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 января 2018 № 12.

Программа соревнований включает в себя следующие этапы:

5.6.1. спортивный блок:

5.6.1.1. стрельба из пневматической винтовки.

Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

Стрельба из пневматической винтовки, выполнение упражнений:

юноши:

1 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, сидя, 10 мин);

2 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, стоя, 10 мин);

3 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 10 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, стоя, 20 мин);

девушки:

1 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, сидя, 10 мин);

2 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, стоя, 10 мин);

3 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 10 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, стоя, 20 мин).

После команды «Приготовиться» стрелкам разрешается прицеливаться без патрона (пульки) и выполнять холостые выстрелы. После команды «Заряжай» через 2-3 секунды подается команда «Старт!», а по окончании времени на стрельбы команды «Стоп!» и «Разряжай!». Окончив выполнение упражнения (или немедленно по команде «Стоп!»), стрелок должен разрядить ружье и предъявить его для осмотра старшему судье. Стрелок во время выполнения упражнения может заменить оружие на другое, проверенное и допущенное судьей по оружию.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками командных соревнований. При равенстве количества очков, набранных командами, первенство определяется по лучшим местам в личных соревнованиях. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему

результату среди участников, а в случае равенства очков – Согласно правилам соревнований полиатлона.

Оружие и пульки предоставляют организаторы соревнований.

Допускается использование участниками личных винтовок с диоптрическим прицелом (спортивное оружие);

5.6.1.2. силовая гимнастика.

Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

У юношей – подтягивание на высокой перекладине, у девушек – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на контактной платформе.

Контрольное время для выполнения упражнения:

1 возрастная группа - выполнение упражнения 3 минуты;

2 возрастная группа - выполнение упражнения 3 минуты;

3 возрастная группа - выполнение упражнения 4 минуты.

Подтягивание. Основные правила (юноши):

при подтягивании участник обязан:

- из исходного положения (далее - ИП) – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе, подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

- опуститься в вис;

- самостоятельно остановить раскачивание;

- зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи исходное положение;

- услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить движение.

Указание: допустимое колебание стоп в ИП составляет 0,5 стопы от положения вертикали.

При подтягивании участнику запрещено:

- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;

- отталкиваться от пола и касаться других предметов;

- делать «рывки», «взмахи», волны ногами, туловищем и головой;

- сгибать руки поочередно;

- висеть на одной руке;

- применять накладки;

- отпускать хват, раскрыв ладонь;

- перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;

- останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

Участник имеет право:

- использовать опору или помощь тренера для принятия стартового ИП;

- изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;

- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьей в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником ИП (на 0,5 сек) судья-счетчик немедленно объявляет очередной счет завершеного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Судья-счетчик имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал ИП на 0,5 сек. Если участник не успел зафиксировать ИП после выполненного правильно движения до начала команды «Стоп!», это движение ему не засчитывается.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки):

сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения (ИП) упора лёжа: выпрямленные перед собой руки упираются в подиум для контактной платформы (пол) на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в подиум для контактной платформы (пол) без дополнительного упора.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

При сгибании-разгибании рук участница обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе;
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться платформы грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьёй после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьёй-счётчиком.

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников;

5.6.1.3. бег на короткую дистанцию.

Участвует команда в полном составе.

Дистанция (юноши):

- 1 возрастная группа – 60 м;
- 2 возрастная группа – 60 м;
- 3 возрастная группа – 60 м;

дистанция (девушки):

1 возрастная группа – 60 м;

2 возрастная группа – 60 м;

3 возрастная группа – 60 м.

Соревнования проводятся на ровной местности. Форма одежды спортивная.

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды;

5.6.1.4. бег на выносливость.

Участвует команда в полном составе.

Дистанция (юноши):

1 возрастная группа – 1000 м;

2 возрастная группа – 1000 м;

3 возрастная группа – 2000 м;

дистанция (девушки):

1 возрастная группа – 1000 м;

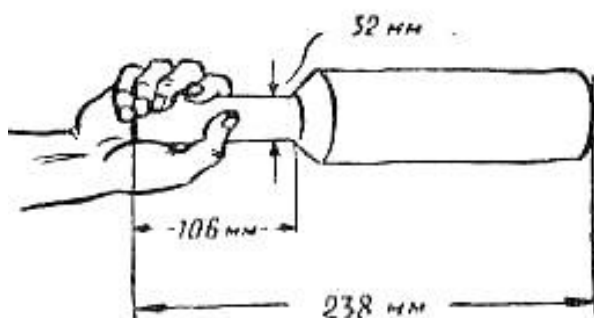
2 возрастная группа – 1000 м;

3 возрастная группа – 1000 м.

Соревнования проводятся на ровной местности. Форма одежды спортивная.

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды;

5.6.1.5. метание гранаты.



вид: УПГ

Соревнования – лично-командные. В Соревнованиях принимают участие все участники команды. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Участникам предоставляется 3 попытки, результат фиксируется по наилучшему.

Вес гранаты (юноши):

1 возрастная группа – мяч 150 гр;

2 возрастная группа – 500 гр;

3 возрастная группа – 700 гр;

вес гранаты (девушки):

1 возрастная группа – мяч 150 гр;

2 возрастная группа – 300 гр;

3 возрастная группа – 500 гр.

Гранату держат способом, показанным на рисунке. Обхватывают четырьмя пальцами так, чтобы согнутый мизинец касался торца ручки; продольная ось гранаты находится в линии предплечья. Лишь при выполнении броска кисть вначале сгибается в тыльном направлении, а потом во время хлесткого движения рукой - в ладонном.

Во время разбега гранату держат над плечом. Полусогнутая рука с гранатой свободно двигается вперед-назад в такт бега. Разбег, бросковые шаги и метание гранаты выполняются так же, как и при метании копья.

После хлесткого движения кистью и пальцами руки граната в полете вращается вертикально (в плоскости полета).

Примечание: условия проведения Соревнований могут быть частично изменены Главным судьей Мероприятия и Оргкомитетом по результатам совещания с представителями команд и с учетом местных условий проведения соревнований. Изменения условий доводятся до каждой команды не позднее, чем за 1 сутки до начала проведения Соревнований.

VI. Определение результатов

6.1. Победители в этапах «Стрельба из пневматической винтовки», «Силовая гимнастика», «Бег на выносливость», «Бег на короткую дистанцию», «Метание гранаты» определяются в каждой возрастной группе по наибольшему количеству набранных очков.

6.2. За употребление алкогольных напитков, курение, нецензурные выражения, оставление мусора на территории в неустановленных местах, некорректное поведение судейская коллегия вправе начислить команде штрафные баллы, засчитать техническое поражение, снять команду с Соревнований.

6.3. Судейская коллегия имеет право снять команду также за:

- явку на этап в неполном составе;
- нарушение или невыполнение условий Соревнований;
- выбывание одного из участников команды по причине явной технической неподготовленности или травмы, полученной на Соревнованиях;
- несоблюдение правил поведения и мер безопасности во время Соревнований.

6.4. За оставленные без присмотра вещи оргкомитет Соревнований ответственности не несет.

VII. Награждение участников

7.1. Участники и команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е призовые места в каждой группе в общекомандном зачете, награждаются дипломами и медалями.

7.2. Победители (участники, занявшие 1 место) в каждой группе в общекомандном зачете награждаются денежной премией.

7.3. Участники и команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е призовые места в каждой группе в личном первенстве по всем видам соревнований, награждаются дипломами.

7.4. Все участники, принимавшие участие в Соревнованиях, получают сертификаты.

VIII. Условия финансирования

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, несут действующие сотрудники центра специального назначения Федеральной службы безопасности Российской Федерации.

8.2. Расходы, связанные с участием команд в Соревнованиях (в т. ч. транспорт, проезд к месту проведения соревнований и обратно), обеспечивают командирующие организации.

Приложение 1
к Положению о проведении
среди допризывной молодежи
Чернушинского городского
округа соревнований по
спортивному многоборью,
посвящённых Дню российского
флага

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по спортивному многоборью среди допризывной
молодежи Чернушинского городского округа

команды « _____ »
(название)

(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса,
контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Допуск врача к соревнованиям
1.			
2.			
3.			

Всего допущено к соревнованиям _____ человек

(подпись врача с расшифровкой / фамилия, имя, отчество, место работы)

Руководитель команды:

(ФИО полностью)

Контактный телефон руководителя: _____

Электронная почта руководителя: _____

Дата

МП

Подпись

Приложение 2
к Положению о проведении
среди допризывной молодежи
Чернушинского городского
округа соревнований по
спортивному многоборью,
посвящённых Дню российского
флага

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными участниками команды _____,
(название команды)

проведен инструктаж по следующим темам:

1. правила поведения во время соревнований.
2. меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.
4. меры безопасности во время соревнований по стрельбе из пневматического оружия.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника соревнований	Личная подпись членов команды о проведении инструктажа
1.		
2.		
3.		

Инструктаж проведен

(ФИО полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж,

Руководитель команды:

(ФИО полностью, должность)

Приказом № _____ от _____ назначены ответственными в пути и во время проведения финала за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

МП

Подпись

Приложение 3
к Положению о проведении среди
допризывной молодежи
Чернушинского городского округа
соревнований по спортивному
многоборью, посвящённых Дню
российского флага

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Мы, нижеподписавшиеся:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись

Даем согласие Оператору на обработку своих персональных данных на следующих условиях:

1. Оператор осуществляет обработку персональных данных Субъекта исключительно в целях получения данным Субъектом информации о результатах мероприятия.

2. Перечень персональных данных, передаваемых Оператору на обработку:
- фамилия, имя, отчество;
- дата рождения;
- место учебы/жительства.

3. Субъект дает согласие на обработку Оператором своих персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, размещение, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27.07.2006 № 152-ФЗ, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

4. Настоящее согласие действует бессрочно.

5. Настоящее согласие может быть отозвано Субъектом в любой момент по соглашению сторон. В случае неправомерного использования предоставленных данных соглашение отзывается письменным заявлением субъекта персональных данных.

6. Субъект по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных (в соответствии с п.4 ст.14 Федерального закона от 27.06.2006 № 152-ФЗ). Подтверждаем, что ознакомлены с положениями Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных нам разъяснены.

