

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля ГТО

I. Общие положения

1.1. Фестиваль ГТО (далее – Фестиваль) является муниципальным этапом фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд и проводится в рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и здорового образа жизни населения Чернушинского городского округа», в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Чернушинского городского округа на 2022 год, утвержденным распоряжением Управления культуры, молодежной политики и спорта администрации Чернушинского городского округа Пермского края от 27 декабря 2021 г № 203 и настоящим Положением.

1.2. Цель: привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбор семейной команды для участия в региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

II. Место и сроки проведения

2.1. Фестиваль проводится 30 апреля 2022 года по адресу: Пермский край, г. Чернушка, ул. Ленина, 76-а, на лыжной базе «Метелица» МАУ «Чернушинская СШ».

2.2. Изменения сроков проведения Фестиваля возможно в зависимости от эпидемиологической ситуации, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID – 19).

III. Организаторы Фестиваля

3.1. Организатором Фестиваля выступает Управление культуры, молодежной политики и спорта администрации Чернушинского городского округа Пермского края.

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля возлагается

на МАУ «Чернушинская СШ» и Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – Центр тестирования).

3.3. Непосредственный прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляют судьи в местах тестирования.

Контактное лицо - Ладыжец Андрей Полиевктович, телефон 8(34261) 49070.

IV. Требования к участникам Фестиваля и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале по спортивной программе среди семейных команд Чернушинского городского округа допускаются семьи, возраст участников которых от 9 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и уникальный идентификационный номер (УИН).

Приветствуется наличие единой спортивной формы, названия и девиза команды.

Составы семейных команд формируются по двум группам:

1 группа: состав семейной команды 4 человека:

- 1 ребенок;
- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка);
- 1 дедушка или бабушка.

2 группа: состав семейной команды 2 человека:

- 1 ребенок;
- 1 родитель.

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) 9-12 лет (вторая-третьи ступени комплекса ГТО);
- родители 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка 50-69 лет (девятая и десятая ступени комплекса ГТО).

4.2. К участию в Фестивале в личном зачете, вне программы семейных команд, допускаются все желающие жители Чернушинского городского округа в возрасте от 6 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и уникальный идентификационный номер (УИН).

4.3. В день проведения Фестиваля участникам необходимо предъявить в мандатную комиссию:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск;
- уникальный идентификационный номер (УИН).

4.4. Для всех участников Фестиваля обязательно наличие средств индивидуальной защиты (маски).

V. Программа Фестиваля

30 апреля 2022 года:

10:00-10:30 часов – работа мандатной комиссии, регистрация семейных команд Фестиваля;

10:30 часов – официальная церемония открытия Фестиваля;

11:00 часов – начало спортивной программы среди семейных команд;

13:00 часов – награждение победителей и призеров по спортивной программе среди семейных команд.

Спортивная программа Фестиваля среди семейных команд

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 9 до 12 лет мужчины от 25 до 49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 9 до 12 лет женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	женщины от 60 до 69 лет мужчины 60 до 69 лет
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
6	Метание мяча весом 150 г	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
7	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м из пневматической винтовки или электронного оружия	мужчины и женщины от 25 до 49 лет
8	Бег на 60 м	мальчики, девочки от 9 до 12 лет, мужчины и женщины от 25 до 49 лет

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 12 лет, 5 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 49 лет и 3 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

График выполнения нормативов в личном зачете

№ п/п	Место проведения	Дата проведения	Виды испытаний (тестов)
1	Лыжная база «Метелица» МАУ «Чернушинская СШ» г. Чернушка,	30 апреля 2022 г. с 10:00 до 13:00 часов	- челночный бег 3x10 м (с); - кросс на 2; 3; 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с); - смешанное передвижение на 1; 2 км; - скандинавская ходьба на 3 км; - подтягивание из виса на высокой

	ул. Ленина, 76-а	<p>перекладине (кол-во раз);</p> <ul style="list-style-type: none"> - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); - рывок гири 16 кг (кол-во раз); - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см); - прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); - поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий); - метание мяча весом 150 г (м); - метание спортивного снаряда весом 500; 700 г (м); - стрельба из пневматической винтовки.
--	------------------	--

VI. Условия подведения итогов

6.1. Результаты участников Фестиваля среди семейных команд Чернушинского городского округа в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

6.2. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 12 лет, 5 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 49 лет и 3 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет. В случае равенства сумм очков преимущество получает команда, набравшая большее количество баллов в беге.

6.3. Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- дети (мальчики и девочки отдельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;
- родители (мама и папа отдельно) за выполнение 5 видов спортивной программы;
- бабушка и дедушка отдельно за выполнение 3 видов спортивной программы.

VII. Награждение победителей

7.1. Семейные команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами и ценными призами.

7.2. Участники в спортивной программе Фестиваля среди семейных команд, показавшие лучшие результаты награждаются медалями и дипломами.

7.3. Всем участникам Фестиваля вручаются памятные призы.

VIII. Условия финансирования

8.1. Финансовые расходы по проведению Фестиваля осуществляет МАУ «Чернушинская спортивная школа» за счет средств муниципальной программы

«Развитие физической культуры, спорта и здорового образа жизни населения Чернушинского городского округа».

8.2. Все расходы на питание и проезд участников к месту проведения Фестиваля несут сами участники.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Фестиваль проводится на спортивном объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия акта готовности спортивного сооружения к проведению Фестиваля.

9.2. При проведении Фестиваля, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям видов спорта «легкая атлетика», «пулевая стрельба».

9.3. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.4. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ.

9.5. Организаторы мероприятия рекомендуют участникам иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

X. Подача заявок на участие

10.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале, подаются на адрес электронной почты: gto.chern@mail.ru до 15:00 часов 29 апреля 2022 года.

10.2. Организатор Фестиваля оставляет за собой право вносить изменения в данное положение.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ЗАЯВКА
на участие в фестивале ГТО
от команды _____
(наименование)

г. Чернушка

«__» апрель 2022 года

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Возрастная ступень	УИН участника	Домашний адрес	Виза врача
1						
2						
3						
4						

Всего допущено к участию в соревнованиях: _____ человек. Врач _____ (подпись) (_____) (ФИО)

Представитель команды _____ (подпись) (_____) (ФИО)