

# Что такое клещевой энцефалит?

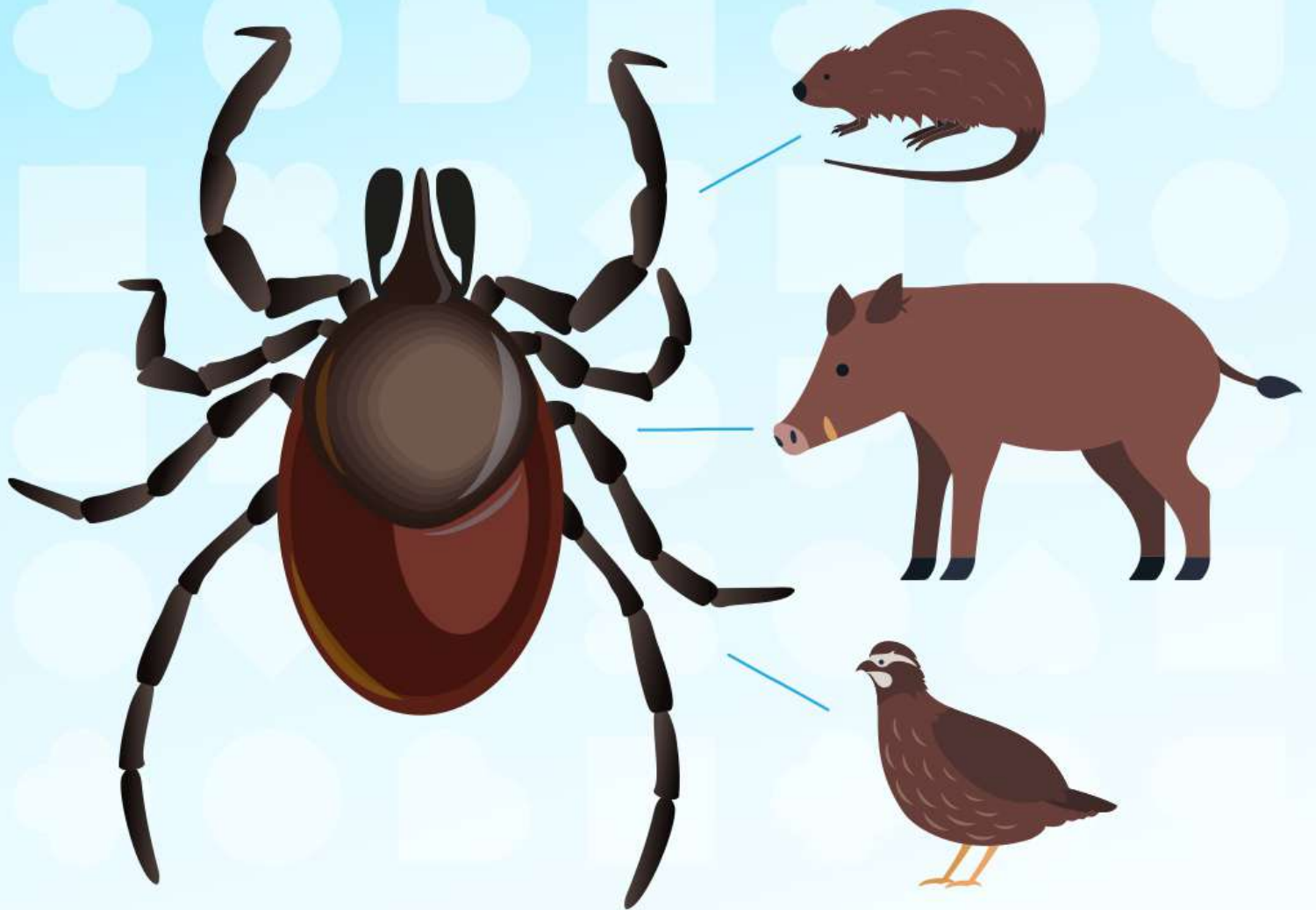
Клещевой энцефалит – природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся поражением головного мозга (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит).

**Основным резервуаром являются иксодовые клещи**, которые заражаются от животных-носителей вируса и передают вирус человеку. Для заболевания характерна строгая весенне-летняя сезонность, соответствующая активности клещей.



Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край



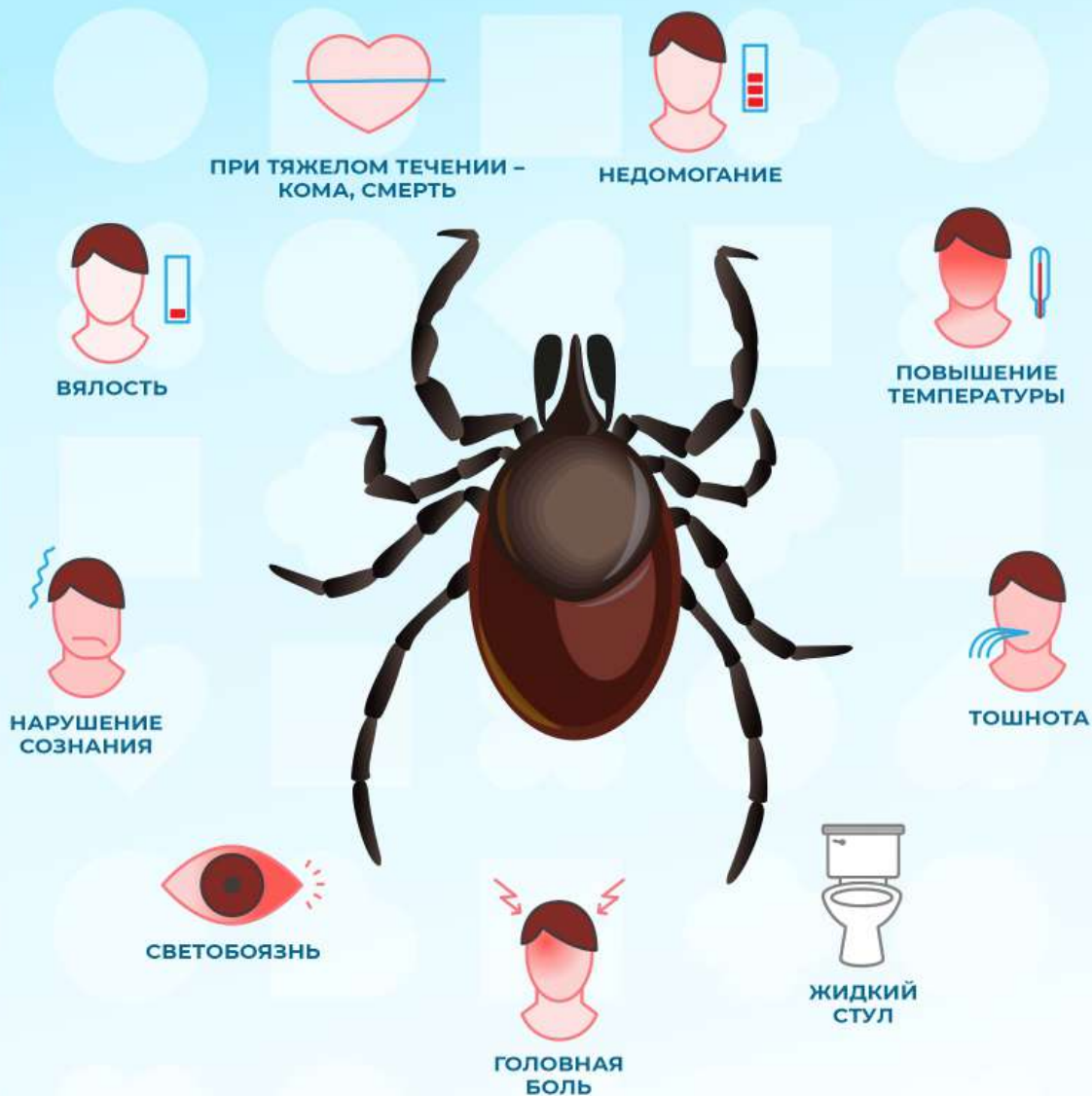
**Источники инфекции:**

- Клеши;
- Грызуны, дикие млекопитающие, птицы – «прокормители» клещей.



**Пути передачи:**

- Трансмиссивный – при укусах человека клещом;
- Пищевой – при употреблении молока и молочных продуктов, не прошедших термическую обработку и полученных от больных животных.



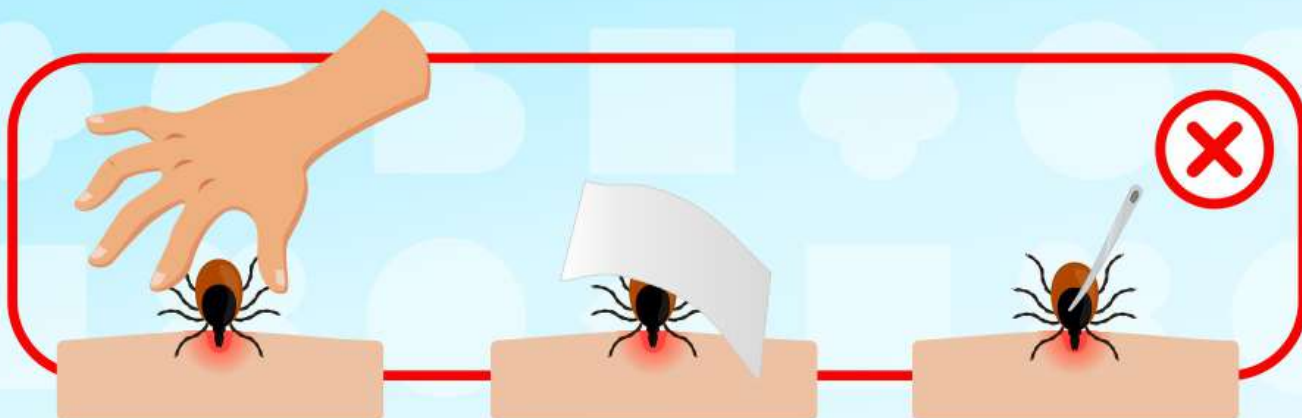
### Симптомы:

- Недомогание;
- Повышение температуры;
- Тошнота;
- Жидкий стул;
- Головная боль;
- Светобоязнь;
- Нарушение сознания;
- Вялость;
- При тяжелом течении – кома, смерть.



### **Профилактика:**

- Специфической мерой профилактики является вакцинация населения на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории;
- Неспецифические меры профилактики сводятся к предупреждению присасывания клещей, а также их раннему удалению:
  - использование защитной одежды с длинными рукавами и штанами светлого цвета при посещении лесных биотопов с высокой травой и кустарником;
  - применение репеллентов;
  - само- и взаимоосмотры на выходе из лесного массива и на привалах;
  - кипячение сырого козьего и коровьего молока.



**Что делать, если Вас укусил клещ:  
НЕЛЬЗЯ:**

- Пытаться давить или выдергивать присосавшегося клеща;
- Накладывать компресс к месту укуса;
- Удалять клеща нестерилизованной иглой.

**ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ:**

- При обнаружении клеща на кожных покровах незамедлительно обратиться в травматологический пункт за помощью;
- Сдать клеща в вирусологическую лабораторию для исследования.

## Как снять клеща самостоятельно?

Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

- 1) Захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- 2) Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- 3) После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- 4) Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработать 5% йодом.

