

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением Управления
культуры, молодежной политики и
спорта администрации
Чернушинского муниципального
округа Пермского края
от _____ № _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа соревнований по ГТО среди семейных команд «Вместе с мамой, вместе с папой мы шагаем в ГТО!»

I. Общие положения

1.1. Муниципальный этап соревнований по ГТО среди семейных команд «Вместе с мамой, вместе с папой мы шагаем в ГТО!» (далее – Соревнования) проводятся в ходе реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и здорового образа жизни населения Чернушинского муниципального округа», в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Чернушинского муниципального округа Пермского края на 2025 год, утвержденным распоряжением Управления культуры, молодежной политики и спорта администрации Чернушинского городского округа Пермского края от 27 декабря 2024 г. СЭД-261-01-05/351, и настоящим Положением.

1.2. Целью проведения Соревнований является воспитание у детей стойкого интереса и потребности в движении.

1.3. Задачами проведения Соревнований являются:

- создание условий для развития детей в процессе физической активности;
- формирование семейных традиций и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Чернушинского муниципального округа Пермского края.

II. Место и сроки проведения

2.1. Соревнования проводятся 1 июня 2025 года по адресу: Пермский край, г. Чернушка, ул. Нефтяников, 5, в спортивном зале центра единоборств «Олимп».

III. Организаторы Соревнований

3.1. Организатором Соревнований выступает муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Чернушинская спортивная школа» (далее - МАУ ДО «Чернушинская СШ»).

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению Соревнований возлагается на МАУ ДО «Чернушинская СШ», Центр тестирования по

выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и МБДОУ «Центр развития ребенка - Детский сад № 14».

3.3. Непосредственный прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляют судьи в местах тестирования.

IV. Требования к участникам Соревнований и условия их допуска

4.1. К участию в Соревнованиях приглашаются семейные команды в составе 3 человек: ребенок и 2 взрослых члена семьи.

4.2. Возраст детей:

1 группа - от 8 месяцев до 1 года, ползуны

1 группа - от 8 месяцев до 1 года, бегуны

2 группа - от 1 года до 2 лет;

3 группа - от 2 до 3 лет.

4.3. Дети старше 3-х лет на момент проведения Соревнований не принимают участие.

4.4. Обязательное условие участия команды в Соревнованиях: регистрация на официальном портале ГТО одного из взрослых участников команды и наличие у него уникального ID номера.

4.5.

V. Программа Соревнований

5.1. Программа Соревнований:

1 июня 2025 года:

10:30 – 11:00 – работа мандатной комиссии, регистрация команд;

11:00 – официальная церемония открытия Соревнований;

11:15 – начало спортивной программы.

5.2. Виды программы:

1 этап - родители с детьми 1 группы:

упражнение «Ползуны»: ребёнок поползает до мамы, а мама стоит на финише и завлекает ребёнка (дистанция – 4 метра);

упражнение «Бегуны»: ребёнок доходит до мамы, а мама стоит на финише и завлекает ребёнка (дистанция – 4 метра);

2 этап - родители с детьми 2 группы:

упражнение «Я иду»: ребёнок доходит с погремушкой до мамы, а мама стоит на финише и завлекает ребёнка (дистанция – 5 метров);

3 этап - родители с детьми 3 группы:

упражнение «Дай мяч маме»: ребёнок несёт мяч маме, мама стоит на финише (дистанция – 6 метров);

упражнение «Собери пирамидку»: мама подаёт кольцо от пирамидки, а ребёнок собирает её.

5.3. Во время Соревнования один взрослый участник с IDномером проходит испытания ГТО:

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

5.4. Участниками Соревнований заполняется Согласие на участие в соревнованиях согласно приложению 2.

VI. Условия подведения итогов и награждение победителей

6.1. Команды, занявшие призовые места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Всем участникам вручаются сертификаты.

VII. Условия финансирования

7.1. Финансовые расходы по проведению Соревнований осуществляет МАУ ДО «Чернушинская СШ» за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания на оказание муниципальной работы «Организация и проведение официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий и спортивных соревнований» в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и здорового образа жизни населения Чернушинского муниципального округа».

7.2. Все расходы на питание и проезд участников к месту проведения Соревнований несут сами участники.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. Соревнования проводятся на спортивном объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта готовности спортивного сооружения к проведению Фестиваля.

8.2. При проведении Соревнований, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям видов спорта «легкая атлетика», «пулевая стрельба».

8.3. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

IX. Подача заявок на участие

9.1. Предварительные заявки согласно Приложению 1 на участие в Соревнованиях подаются до 30 мая 2025 г. на адрес электронной почты [sad14-
chern@mail.ru](mailto:sad14-chern@mail.ru) . Контактное лицо: Елена Сергеевна.

9.2. Предварительная запись является обязательным условием участия в Соревновании. Во время проведения Соревнований заявки на участие не принимаются.

9.3. Организатор Соревнований оставляет за собой право вносить изменения в данное положение.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение 1
к Положению о проведении
муниципального этапа
соревнований по ГТО среди
семейных команд «Вместе с
мамой, вместе с папой мы
шагаем в ГТО!»

ЗАЯВКА

**на участие в муниципальном этапе соревнований по ГТО среди
семейных команд «Вместе с мамой, вместе с папой мы шагаем в ГТО!»**
от семьи _____

(наименование)

«___» июня 2025 года

Ф.И.О. (полностью)		Дата рождения	ID номер
Папа			
Мама			
Ребенок			-

Приложение 2
к Положению о проведении
муниципального этапа
соревнований по ГТО среди
семейных команд «Вместе с
мамой, вместе с папой мы шагаем
в ГТО!»

СОГЛАСИЕ (ЗАЯВКА) НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ
по _____

Я, _____ действующая за себя, и за своего
несовершеннолетнего ребенка _____,
(ФИО участников соревнований)
зарегистрирован по адресу:

полностью осознавая все возможные последствия и риск участия в физкультурно-спортивном мероприятии, настоящим подтверждаю, что на момент участия в соревнованиях никаких противопоказаний (медицинских) занятиям физической культурой не имею. Подтверждаю, что полностью осознаю все возможные последствия и риск участия в физкультурно-спортивном мероприятии, сопряженном с некоторым риском получения травмы, и ни при каких обстоятельствах не стану предъявлять моральных и/или материальных претензий организаторам мероприятия, а также требовать возмещения понесенных убытков, связанных с участием в данном мероприятии.

Дата _____ Подпись _____ (_____)
(_____) (подпись) (ФИО)